Консультация для родителей

 «Как правильно воспитывать девочку?»

Подготовила Ноздрачева Е.В.



Как правильно воспитывать девочку? Этот вопрос часто возникает у многих родителей. Ведь девочки в этой жизни менее защищены, более хрупки и восприимчивы. ДЕТСКИЙ ВОПРОС. РФ предлагает родителям советы, как вырастить из девочки настоящую женщину и хорошую мать в будущем. Как воспитывать девочку, чтобы она ощущала себя уверенной, была умной, удачливой, женственной и счастливой.Чтобы понять, как воспитывать девочку, психологи выделили несколько важных правил, основываясь на особенностях внутреннего мира ребёнка, характере и ценностях в будущем. Это, по сути, очень простые, но одновременно очень верные правила. Если руководствоваться ими, воспитание девочки можно сделать более результативным и лёгким и для дочери, и для её родителей. **Правило первое**: *«Растим красавицу!»*

Сомнение в своей внешней привлекательности огромный стресс для **девочки-подростка**, источник множества комплексов и неудач в личной жизни. Какими бы внешними данными природа ни наградила вашу малышку, вы должны с самого нежного возраста **воспитывать её в убеждении**, что она красавица! Подчёркивайте достоинства. Не посмеивайтесь над еёнедостатками: полнота, веснушки, курносый носик всё это неповторимые черты её личного очарования.

Не иронизируйте и не смейтесь, когда она будет красоваться перед зеркалом. Пусть изучает себя, пусть привыкает себя любить! Не останавливайте первых опытов с косметикой пусть попробует и помаду, и тени, и тушь. Сейчас на прилавках магазинов много и детской косметики. Поощряйте работу над своей внешностью. Приучайте с самого рождения ухаживать за своими волосами,кожей: чем раньше вы выработаете навык разумного внимания к внешности, тем лучше. Посещайте спортивные секции, развивающие кружки,занятия и танцы пусть ваша дочь знает: красота требует жертв.

**Правило второе**: *«Учим жизненной мудрости!»*

Женщина хранительница жизни. Внушите вашей дочке **правила безопасности**. Научите её разбираться в людях и ситуациях. Не запугивайте, но предостерегайте от излишней доверчивости. Мудрые люди учатся на чужих ошибках. Беседуйте с дочерью об опасных случаях из жизни ваших знакомых, о том, что вам известно из прессы. Пусть она научится избегать всего того, что угрожает жизни, здоровью, репутации.

**Правило третье**: *«****Воспитываем****толерантность и милосердие к окружающим!»*

Научите **девочку замечать чужую боль**. Пусть по мере сил она старается помогать слабым и больным. Не бойтесь резко одёрнуть, если дочь высмеивает чьи-то недостатки.

Поощряйте желание помочь пожилой соседке не бойтесь, ваш ребёнок не переутомится, но зато научиться помогать старшим. Не отказывайте наотрез, если **девочка** приютит бездомного щенка, котёнка или птичку. Уход за домашними животными прекрасный опыт милосердия.

И, конечно, позволяйте ребёнку заботиться о своих близких. В частности о вас единственной и незаменимой мамочке. Пусть неумело, зато искренне. Баланс милосердия и благоразумия вот рецепт истинной женственности.

**Правило четвёртое**: *«Развиваем индивидуальность!»*

Выявить и развить в ребёнке индивидуальность, пожалуй, самое трудное. Способствуйте развитию личности ребёнка, но не пытайтесь сломать его индивидуальность. Вы запланировали, во что бы то ни стало **воспитать** спортсменку и общественницу, а **девочка** пошла в бабушку пишет стихи и любит уединение. Вы мечтали о музыканте и певице,а ваша дочь вся в дядю: обожает лошадей и готовит себя к скромной карьере сельского ветеринара. Поддержите то положительное, что явно и неуклонно проявляется в вашем ребёнке.