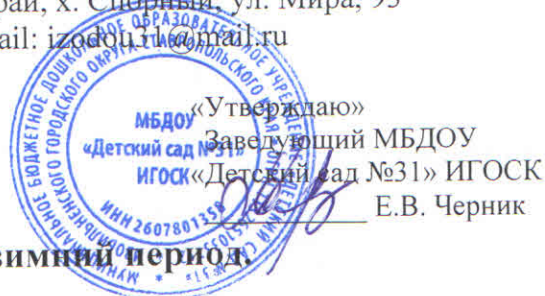


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №31» Изобильненского городского округа Ставропольского края  
356121, Россия, Ставропольский край, х. Спорный, ул. Мира, 93  
тел. 8 (86545) 5-02-20, e-mail: izodou31@mail.ru



### Режим дня ДОУ в зимний период

МБДОУ «Детский сад №31» ИГОСК работает по пятидневной рабочей неделе  
с 10 часовым пребыванием детей, с 7.30 до 18.00 часов.

Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября, заканчивается 31 мая.

Организация жизни детей в ДОУ осуществляется на основании образовательной программы детского сада, годового плана работы, в соответствии с сеткой занятий, перспективного и календарного планирования.

Вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.30 - 07.50	7.30-7.50	07.30 – 07.50	07.30 – 07.50	07.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 - 7.55	7.50-7.55	07.50 – 07.58	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00
Индивидуальная деятельность, свободная деятельность	07.55 - 08.05	7.55-8.05	07.58 – 08.15	08.00 – 08.20	08.00 – 08.25
Подготовка к завтраку	08.05 - 08.15	8.05-8.15	08.15 – 08.25	08.20– 08.30	08.25 – 08.30
Завтрак	08.15 - 08.25	8.15-8.25	08.25 – 08.40	08.30 – 08.45	08.30 – 08.40
Культурно – гигиенические навыки	08.25 - 08.35	8.25-8.35	08.40 – 08.50	08.45 – 08.55	08.40 – 08.50
Подготовка к НОД	08.35 – 08.40	8.35-8.40	08.50 – 9.00	08.55 – 09.00	08.50 – 09.00
НОД 1	08.40 – 08.50 (9.00 – 9.10)	8.40-8.55 (9.00 – 9.15)	09.00 – 09.20 (09.05 – 09.25)	09.00 – 09.25	09.00 – 09.30
Физминутка	08.50 – 9.00 (09.10 – 09.15)	08.55 – 09.05 (9.15-09.25)	09.20 – 09.30 (09.25 – 09.35)	09.25 – 09.35	09.30 – 09.40
НОД 2	во вторую половину дня	09.05 – 9.20 (09.25-09.40)	9.30 – 9.50 (9.35 – 9.55)	09.35 – 10.00	09.40 – 10.10
Второй завтрак				10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
НОД 3				10.10 – 10.35	10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность	09.15 – 09.35	09.40-09-50	9.55 – 10.00	10.35 – 10.40	

Культурно – гигиенические навыки	09.35 – 09.45	09.50- 10.00	10.00 – 10.05	10.40 – 10.45	10.50 – 10.55
Второй завтрак	09.45 – 09.50	10.00 - 10.10	10.05 – 10.10		
Самостоятельная деятельность	09.50– 10.00	10.10-10.20	10.10 – 10.20	10.45– 10.50	10.55 – 11.05
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.10	10.20-10.25	10.20 – 10.25	10.50 – 11.00	11.05 – 11.10
Прогулка на свежем воздухе	10.10 - 11.10	10.25-11.25	10.25 – 11.25	11.00 – 12.00	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки	11.10 - 11.15	11.25- 11.30	11.25 – 11.30	12.00 – 12.05	12.10 – 12.15
Культурно – гигиенические навыки	11.15 – 11.20	11.30-11.35	11.30 – 11.45	12.05 – 12.10	12.15– 12.20
Подготовка к обеду	11.20 - 11.30	11.35-11.45	11.45 – 11.55	12.10 – 12.15	12.20 – 12.25
Обед	11.30– 11.50	11.45-12.15	11.55 – 12.25	12.15 – 12.45	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну	11.50– 12.00	12.15.-12.30	12.25 – 12.45	12.45 – 12.55	12.55 – 13.00
Дневной сон	12.00 - 14.50	12.30-15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, закаливающие процедуры, игры	14.50 - 15.00	15.00-15.05	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику	15.00 - 15.05	15.05-15.10	15.10 -15.15	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.05 - 15.15	15.10-15.20	15.15 – 15.35	15.20– 15.40	15.20– 15.40
Культурно – гигиенические навыки	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.35 – 15.45	15.40 – 15.45	15.40 – 15.45
Индивидуальная деятельность, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.50	15.30-15.45	15.45 – 15.50	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55
НОД 2	15.50 – 16.00	в первую половину дня	в первую половину дня	в первую половину дня	в первую половину дня
Чтение художественной литературы, игры	16.00 – 16.10	15.45 – 16.05	15.50 – 16.05	15.55 - 16.00	15.55 - 16.00
Дополнительное образование - четверг	16.10 – 16.20	16.05 -16.20	16.05– 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.25 – 16.30	16.25 – 16.30	16.25 – 16.30
Прогулка, уход домой	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30